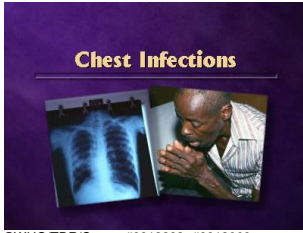
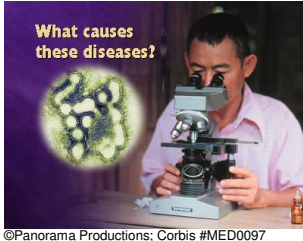


# โรคติดเชื้อในปอด



วันนี้เราจะมาเรียนเรื่องการติดเชื้อในปอด  
เมื่อเราพูดถึงการติดเชื้อในปอด  
หลายๆคนจะคิดถึงอาการของไข้หวัดธรรมดาทั่วไป  
แต่มีโรคร้ายแรงหลายโรคที่เราจะต้องรู้จัก ตัวอย่างเช่น  
โรคปอดบวม และวัณโรค



อะไรคือสาเหตุที่ทำให้เราป่วยเป็นโรคเหล่านี้ได้  
➔  
โรคติดเชื้อในปอดมีสาเหตุมาจากเชื้อโรค  
คุณคงไม่เคยเห็นเชื้อโรค หากคุณต้องการดูเชื้อโรค  
คุณจะต้องใช้กล้องจุลทรรศน์หรือดูจากภาพในหนังสือ  
เชื้อโรคเหล่านี้มีขนาดเล็กมากซึ่งเรามองด้วยตาเปล่าไม่เห็น

เมื่อมีคนหนึ่งล้มป่วยลงด้วยโรคติดเชื้อในปอด  
สิ่งที่ขับออกมาจากปอดจะเต็มไปด้วยเชื้อโรค



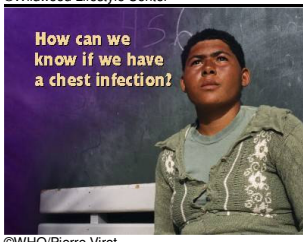
เชื้อโรคเหล่านี้จะแพร่กระจายจากคนๆหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งได้อย่าง  
ง่ายดายโดยที่ตาเรามองไม่เห็น  
ให้ลองคิดดูว่าจะเกิดอะไรขึ้นเมื่อคนๆหนึ่งไอหรือจาม  
หากเราเปิดปากเวลาเราไอหรือจามเราจะมองเห็นว่ามือของเราจะ  
เปื้อกชั้นเล็กน้อย



ความชื้นบนฝ่ามือนั้นเกิดจากหยดน้ำหรือเสมหะที่ขับออกมาจาก  
ปอด  
➔  
สิ่งที่เราขับออกมานั้นจะเต็มไปด้วยเชื้อโรค  
หากใครคนหนึ่งหายใจเอาอากาศที่ปนเปื้อนด้วยเชื้อโรคเหล่านี้  
เข้าไป เขาอาจจะติดโรคได้ทันที

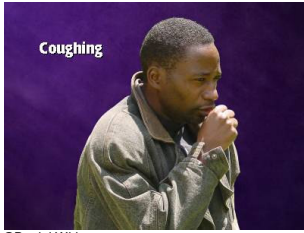


หรือว่า หากคนๆนั้นสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนบนจานหรือถ้วย  
หากเขาเอามือที่เปื้อนเชื้อโรคนั้นไปสัมผัสปาก ตา หรือจมูก  
เขาอาจจะล้มป่วยได้



เราจะรู้ได้อย่างไรว่าปอดของเราติดเชื้อ

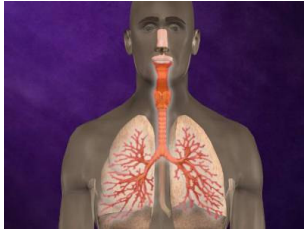
# โรคติดเชื้อในปอด



©Daniel White

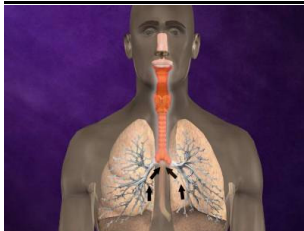
## การไอ

ผู้ที่เป็โรคติดเชื้อในปอดมักจะไอ คนปกติจะไม่ค่อยไอ การไอนั้นอาจมีน้ำมูก (เสมหะ) หรือไอแบบแห้งๆก็ได้ การไอไม่ใช่เป็นต้นเหตุของการเกิดโรค...



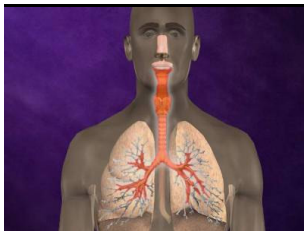
©LifeArt #3D108003, #GA110016

...แต่เป็นอาการของโรคต่างๆมากมายที่ส่งผลต่อลำคอ ปอด และหลอดลมเล็กๆที่นำอากาศไปยังปอด



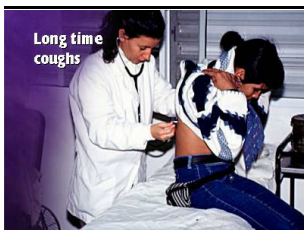
## เมื่อมีคนหนึ่งไอหรือจาม

การไอหรือจามนั้นจะทำให้ลำคอและปอดสะอาดขึ้น หากมีน้ำมูกไหลมาก การรับประทานยาเพื่อหยุดไอนั้น...



## อาจเป็นสิ่งที่ไม่ดี

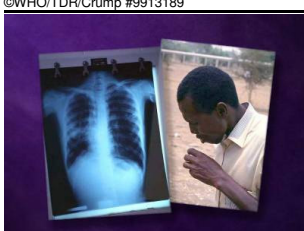
เนื่องจากยาจะไปหยุดการทำความสะอาดภายในปอดและลำคอ



©WHO/TDR/Grump #9913189

## หากมีคนหนึ่งไอมานานกว่าสามถึงสี่สัปดาห์

ผู้นั้นจำเป็นต้องไปพบแพทย์ และหากคนที่ไอมิใช่และมีอาการหนาวสั่นเป็นเวลานานกว่า 2 ถึง 3 วัน จะต้องไปพบแพทย์เช่นกัน



©WHO/TDR/Grump #9913034, #9913283

หมอจะตรวจหาสาเหตุของปัญหา ด้วยการถ่ายภาพเอกซเรย์ปอด และเอาเสมหะไปตรวจหาเชื้อ

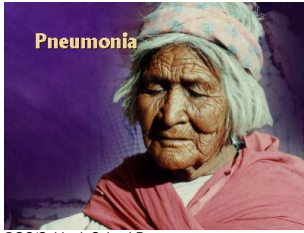


©Daniel White

## ให้เราคิดว่ามีโรคอะไรบางอย่างที่ทำให้เราไอได้

เนื่องจากว่าโรคเหล่านี้อาจเป็นภัยต่อร่างกายของเรา เราจะเอาเวลานี้มาอธิบายลักษณะ วิธีป้องกันและการรักษาโรคเหล่านี้

# โรคติดเชื้อในปอด



©GC/Sabbath School Department

## โรคปอดบวม

โรคปอดบวมเป็นสาเหตุที่ทำให้คนเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในวัยชรา



©HelpMD.com #Z057-Q-11

มีเชื้อโรคหลายชนิดที่เป็นต้นเหตุของโรคนี้

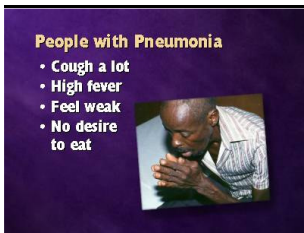
โรคปอดบวมมีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส

เชื้อไวรัสชนิดนี้รักษาให้หายได้ยาก

โรคปอดบวมบางชนิดติดต่อได้ด้วยการสัมผัส

ซึ่งหมายความว่าโรคนี้สามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งได้

เชื้อที่เป็นสาเหตุของการล้มป่วยด้วยโรคปอดบวมจะเข้าไปในปอด ผ่านทางปากและจมูก และบางครั้งผ่านเข้าไปทางเลือด



©WHO/TDR/Crump #9913069

ผู้ที่ล้มป่วยด้วยโรคปอดบวมจะไอมากเพื่อที่จะทำความสะอาดปอดและจะมีไข้สูง

เขาจะรู้สึกอ่อนเพลียและจะไม่มีความรู้สึกอยากอาหาร



©WHO/TDR/L. Maurice #9100136

เด็กที่ติดเชื้อของโรคปอดบวมอาจจะไม่ไอเลย บางครั้งเขาอาจจะมิใช่ อาเจียน และปวดท้องได้

วิธีที่ดีที่สุดที่จะบอกชนิดของโรคปอดบวมที่ผู้ป่วยคนนั้นเป็นคือการเอาเสมหะไปตรวจ (หรือสิ่งที่ไอออกมา) ในห้องทดลอง



©CARE 1994/J. F. Housel

เราจะรักษาโรคปอดบวมได้อย่างไร



©WHO/TDR/Crump #9913014

ผู้ที่เป็นโรคปอดบวมจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ ยาเหล่านี้จะออกฤทธิ์แรงและจะได้รับโดยการฉีด

ผู้ป่วยหลายรายต้องรับออกซิเจนหายใจ

ซึ่งเป็นอากาศพิเศษที่ช่วยให้ผู้ป่วยหายใจได้ง่ายขึ้น

# โรคติดต่อในปอด



©BrandXpictures #bxp26082

หากเราไม่ได้พาคนที่ เป็นโรคปอดบวมไปรักษา ผู้ป่วยจะหายใจลำบากขึ้น เขาอาจจะล้มป่วยและเสียชีวิตได้ เพื่อหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ ผู้ป่วยควรเข้ารับการรักษาโดยเร็ว

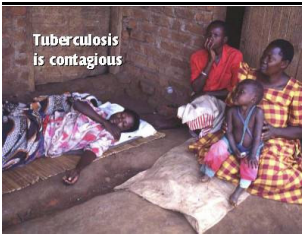


©WHO/TDR/Crump #9909917, #9913283

## วัณโรค

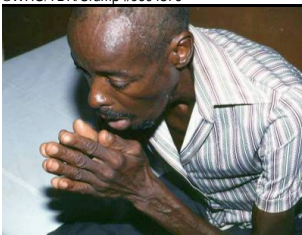
โรคต่อไปที่เราจะพูดถึงคือ วัณโรค

วัณโรคเป็นโรคปอดที่ร้ายแรงมาก และหลายพันคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ ปัจจุบันเรารักษาโรคนี้ให้หายได้ สิ่งที่สำคัญที่ต้องจดจำไว้ให้ดีคือ ผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้จะต้องเข้ารับการรักษา



©WHO/TDR/Crump #9604376

ผู้ที่พักอาศัยในบ้านเดียวกันกับผู้ที่ป่วยด้วยวัณโรคจะติดโรคนี้ได้ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก เชื้อของวัณโรคอาศัยอยู่ในน้ำมูกและการขับถ่ายที่ออกมาจากปอดของผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค



©WHO/TDR/Crump #9913069

เมื่อผู้ป่วยไอ เชื้อโรคจะแพร่กระจายออกไป และหากคนๆหนึ่งหายใจเอาอากาศที่ติดเชื้อโรคนี้เข้าไป คนๆนั้นจะล้มป่วยได้



©Wildwood Lifestyle Center

ผู้ป่วยจะต้องล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะหลังจากการไอ



©Daniel White

เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายเชื้อไปให้ผู้อื่น ผู้ป่วยควรจัดแยกจานชามของเขาเองออกต่างหาก ซึ่งผู้อื่นจะไม่นำมาใช้ การแยกถ้วยชามเป็นสิ่งสำคัญมาก

ข่าวดีนั่นคือ วัณโรครักษาให้หายได้

# โรคติดเชื้อในปอด

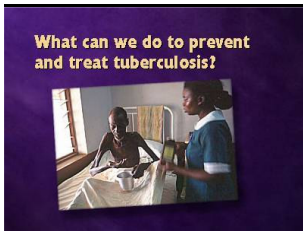


©Worldbank #YE017S17

เป็นที่น่าเสียใจ ที่ทุกปีหลายพันคนต้องตายด้วยโรคนี้  
ทำไมถึงเป็นเช่นนั้น

มีเหตุผลอยู่สองประการ ดังนี้

- ➔ ผู้ป่วยหลายรายคอยนานเกินไปก่อนที่จะเข้ารับการรักษา
- ➔ ผู้ป่วยหลายรายเลิกรับประทานยา  
เนื่องจากการรักษานั้นจะต้องรับประทานยาติดต่อกันเป็นเว  
ลานาน หลายคนเบื่อหรือลืมรับประทานยา  
ซึ่งทำให้เชื้อโรคนั้นดื้อยาและยากต่อการรักษา



©WHO/TDR/Crump #9913017

ดังนั้นเราจะป้องกันและรักษาวัณโรคได้อย่างไร

เราจะต้องคอยตรวจดูอาการต่างๆของโรคนี้  
หากเราพบว่าเรามีอาการของโรคนี้ เราจะต้องรักษาแต่เนิ่นๆ



Common Signs  
of Tuberculosis

อาการทั่วไปของวัณโรคมีดังนี้



©Daniel White

ไอเป็นเวลานาน (นานกว่า 3 สัปดาห์ และเสมหะมีสีเหลืองซีดๆ)



©WHO/TDR/Crump #9913079

น้ำหนักตัวลดลง



©Inter American Development Bank

รู้สึก (อ่อนเพลีย และ) เหนื่อยง่าย

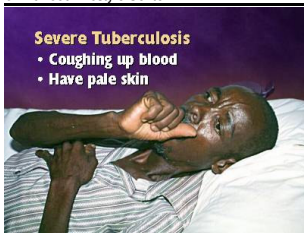
# โรคติดเชื้อในปอด



เหงื่อออกมากในตอนกลางคืน



(และอาจจะ) เจ็บหน้าอก



ในรายที่มีอาการหนักมากอาจมีอาการดังต่อไปนี้



- ๕ ไอออกมาเป็นเลือด (ปกติแล้วจะออกมาเล็กน้อย แต่อาจจะออกมามากก็ได้)
- ๕ (และ) ผิวหนังจะซีด



ในเด็กการไออาจมาทีหลัง ด้วยเหตุนี้เราควรติดตามหาอาการอื่นๆด้วย เช่น



น้ำหนักลด



(มี) ไข้เป็นเวลานาน



ลำคอบวมและท้องป่อง



(หรือ) มีผิวซีด



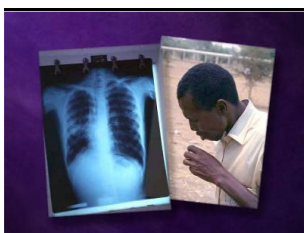
หากเรารู้ว่าตัวเราเองหรือผู้อื่นเป็นวัณโรค

เราต้องเข้าพบแพทย์ทันที

แพทย์จะตรวจโรคนี้ด้วยการนำเสมหะหรือสิ่งที่เราไอออกมาไปตรวจ

หากเราติดเชื้อ

การรักษาจะใช้เวลานานหลายเดือนหรืออาจเป็นเวลาถึงสองปี หรือมากกว่านั้น



สิ่งที่สำคัญที่จะต้องจดจำไว้เสมอคือ

จะต้องไม่หยุดรับประทานยา

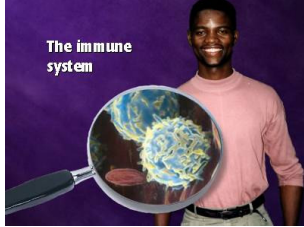
จนกว่าภาพเอกซเรย์ในปอดจะใสและไม่พบเชื้อโรคในเสมหะ

# โรคติดเชื้อในปอด



©Inter American Development Bank

เราจะทำอะไรต่อไปได้อีก มีวิธีต่างๆ ที่เราจะทำได้เพื่อป้องกันการติดเชื้อเหล่านี้ หรือหากเราป่วยเป็นโรคเหล่านี้เราจะสามารถรักษาให้หายได้เร็วขึ้น



©GC/Sabbath School Department; ©Hemera Technologies; ©HelpMD.com #Z061-F-164

ภายในร่างกายของเรามีระบบหนึ่งที่พิเศษเรียกว่า ระบบภูมิคุ้มกันโรค ระบบภูมิคุ้มกันโรคนี้จะป้องกันและปกป้องร่างกายเราจากการล้มป่วยจากโรคต่างๆ ระบบภูมิคุ้มกันนี้จะมีเม็ดเลือดชนิดพิเศษที่ทำงานคล้ายกับกองกำลังทหาร เพื่อปกป้องเราจากเชื้อโรคที่เป็นศัตรูของเรา

หากระบบภูมิคุ้มกันของเราแข็งแรงดี เซลล์เหล่านี้จะคอยมองหาเชื้อโรคและจะเข้าสู่โจมตีเชื้อเหล่านั้นและทำลายในทันที แต่หากระบบภูมิคุ้มกันของเราอ่อนแอ มันอาจจะไม่มีกำลังพอที่จะสู้และเอาชนะเชื้อโรคที่มารุกรานได้ เชื้อโรคจะได้ชัยชนะและคนๆนั้นจะล้มป่วย



©JHU/CCP #58-53; ©Panorama Productions

ทุกๆวันเรากำลังทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของเราแข็งแรงขึ้นหรืออ่อนแอลงจากการดำรงชีวิตของเรา สิ่งที่เราสามารถทำได้ที่จะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของเราแข็งแรงมีดังนี้



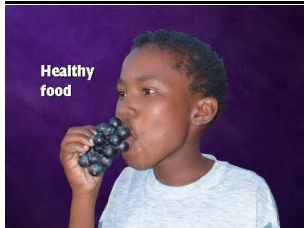
©Hemera Technologies

ให้หลีกเลี่ยงยาสูบทุกชนิด



©Arville #DRP044

ไม่ดื่มสุราทุกรูปแบบ



©George Sedupane

รับประทานอาหาร ผักสดและผลไม้ให้มากๆ

# โรคติดต่อในปอด



©Wax Visual/Tom Compagnoni

หายใจเอาอากาศบริสุทธิ์และแสงแดดนอกบ้านและในบ้านให้มาก



©Panorama Productions

ดื่มน้ำ 8-10 แก้วต่อวัน และห้ามดื่มกาแฟ ชา หรือน้ำอัดลม



©George Sedupane

นอนอย่างน้อย 8 ชั่วโมงทุกคืน  
การนอนที่เพียงพอจะช่วยให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อโรคได้



©Wildwood Lifestyle Center

ล้างมือด้วยสบู่ก่อนรับประทานอาหาร  
หลังจากใช้ห้องน้ำห้องส้วม และหลังจากไปคลุกคลีกับผู้ป่วย



©Panorama Productions

ให้สมาชิกทุกคนในครอบครัวเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี  
ถ่ายเอกเรย์ตรวจปอดและตรวจหาเชื้อวัณโรค  
(ซึ่งเป็นการตรวจที่ง่าย ด้วยการหาเชื้อโรคบนผิวหนัง)



©UNESCO #30200878

มีความสุขและขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระพรของพระองค์

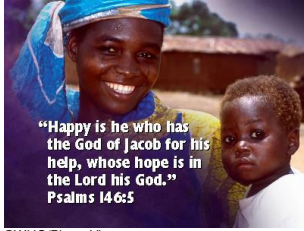


©Adventist Frontier Missions

(และ) วางใจในการทรงนำของพระเจ้า

## โรคติดเชื้อในปอด

---



©WHO/Pierre Viot

เรามีพระพรมากมายที่จะขอบพระคุณพระเจ้าได้  
พระเจ้าทรงประสงค์ให้เรามีสุขภาพที่ดี  
ด้วยเหตุผลนี้พระองค์ทรงสำแดงให้เราเห็นว่าอะไรที่เราทำได้เพื่อจ  
ะทำให้สุขภาพของเราแข็งแรง  
ขณะที่เราทำดีที่สุดที่จะดูแลร่างกายของเรา  
ให้เราวางใจว่าพระองค์จะอวยพระพรและช่วยเรา



พระคัมภีร์บันทึกไว้ว่า

“คนที่ผู้อุปถัมภ์ของเขาคือพระเจ้าของยาโคบ ก็เป็นสุข  
คือผู้ที่ความหวังของเขาอยู่ในพระเจ้าของเขา” สดดี 146:5

---