

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



©Wildwood Lifestyle Center

วันนี้เราจะมาเรียนรู้เรื่องของการใช้ผงถ่าน
ซึ่งเป็นการรักษาแบบธรรมชาติ
มีการใช้ถ่านเป็นยามาเป็นเวลาหลายพันปีแล้ว



©IMSI Master Clips #708049

นานมาแล้ว
ชายที่มีชื่อเสียงคนหนึ่งได้กินยาพิษที่รุนแรงชนิดหนึ่ง
ที่มีส่วนประกอบของสารหนู ภาษาอังกฤษเรียกว่าสารอาเซนิก
ปริมาณที่เขากินเข้าไปนั้นพอที่จะฆ่าคนได้ถึง 150 คน
แต่ชายคนนี้อรอดตาย ทำไม
เพราะเขาได้เอายาพิษตัวนี้ผสมกับผงถ่าน¹
ผงถ่านนี้ช่วยชีวิตเขาไว้



©Wildwood Lifestyle Center

ผงถ่านคืออะไร



©Good Shoot #036081

ผงถ่านทำมาจากการเผาไม้หรือกะลามะพร้าวในเตาที่ไม่มีอากาศ
หรืออาจเป็นหลุมที่ขุดในดิน
มีหลายคนใช้ถ่านชนิดนี้ต้มน้ำหรือหุงต้มอาหาร



©MaryAnn McNeilus

ท่านสามารถใช้ถ่านชนิดนี้มาทำเป็นยาได้

ก่อนอื่นให้นำถ่านมาทุบให้เป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อยก่อน
และตำให้เป็นผงละเอียด



©Jerilyn Ah Sam

เก็บใส่ขวดที่มีฝาปิดให้แน่น ไม่ให้อากาศเข้าไปในขวด
ซึ่งจะเก็บรักษาผงถ่านไว้ได้นาน



©Wildwood Lifestyle Center

ท่านยังสามารถหาซื้อผงถ่านเป็นเม็ดได้จากร้านขายยา

ถ่านนี้จะไม่มียาหรือรส มีความปลอดภัยสูง และไม่อันตราย

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



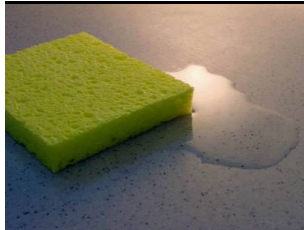
©Jerilyn Ah Sam

ให้จดจำไว้ว่า อาหารที่ไหม้เกรียมไม่ใช่ถ่าน
อาหารที่ไหม้จะเป็นอันตรายต่อร่างกาย แต่ผงถ่านใช้เป็นยาได้



©Corel #349081; ©Photo Alto #PAA024000103

ถ่านรักษาโรคได้อย่างไร



©Wildwood Lifestyle Center

การออกฤทธิ์ดูดพิษของผงถ่านมีลักษณะคล้ายฟองน้ำ
ซึ่งจะดูดพิษและเชื้อโรคที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย
เมื่อเชื้อโรคหรือสารพิษถูกผงถ่านจับไว้
มันก็จะหมดฤทธิ์ที่จะทำอันตรายต่อร่างกายของเรา
และร่างกายจะขับมันทิ้งไป



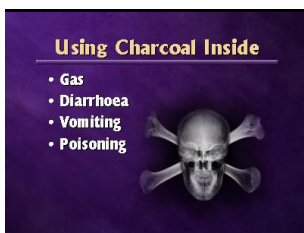
©Wildwood Lifestyle Center

ทำไมผงถ่านจึงเป็นยาที่มีสรรพคุณดีเช่นนี้

ทั้งนี้เป็นเพราะว่า

- ➔ หาซื้อหรือทำผงถ่านได้ง่าย
- ➔ ใช้ได้ดีทั้งภายนอกและภายในร่างกาย
- ➔ ราคาไม่แพง
- ➔ ปลอดภัย และไม่เป็นภัยต่อร่างกาย (และ)
- ➔ ให้ผลดี แก้ไขปัญหาของโรคต่างๆได้มากมาย

ให้เรามาเรียนรู้ว่าเราจะใช้ผงถ่านในการรักษาโรคได้อย่างไร



©Wildwood Lifestyle Center; Life Art #3D102005; Photodisc #SS10021; George Sedupane; Photodisc #SS30069

เราจะใช้ผงถ่านเพื่อรักษาปัญหาที่เกิดขึ้นภายในตัวเราได้ เช่น

- ➔ กำจัดอาการท้องอืดท้องเฟ้อได้
- ➔ แก้โรคท้องร่วงได้
- ➔ แก้ปัญหาของการอาเจียรได้ (และยังแก้ปัญหาของ)
- ➔ สารพิษได้



©Wildwood Lifestyle Center

สำหรับปัญหาเล็กๆ เช่น อาการท้องอืดท้องเฟ้อ
โรคท้องร่วงและอาเจียร

เราสามารถทำได้โดย เพียงผสมผงถ่าน 1 ถึง 2
ช้อนโต๊ะกับน้ำเล็กน้อย แล้วจึงเติมน้ำให้มากขึ้นและผสมให้ดี

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



©Wildwood Lifestyle Center

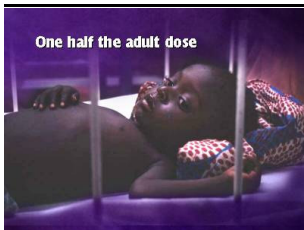
ดื่มน้ำผงถ่านและดื่มน้ำเปล่าตามเพื่อล้างปาก



©Wildwood Lifestyle Center

ให้ดื่มน้ำผงถ่านหลังจากถ่ายอุจจาระเหลวและหลังจากอาเจียรทุกครั้ง

เวลาที่ดีที่สุดที่จะดื่มน้ำผงถ่านคือ ระหว่างอาหาร ควรดื่มหหลังรับประทานอาหารและยาสองชั่วโมง หากมีความจำเป็นก็สามารถดื่มได้ทันที



©WHO/TDR/Crump #99001170

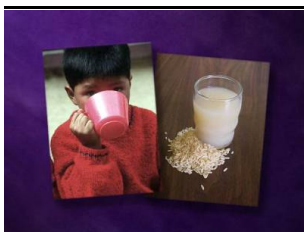
One half the adult dose

หากต้องการให้เด็กดื่มน้ำผงถ่าน เราควรจะให้ดื่มสักเท่าไร



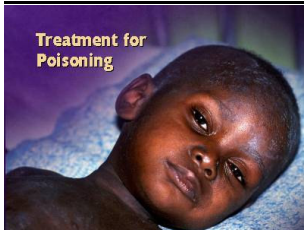
โดยทั่วไป ให้เด็กดื่มในปริมาณครึ่งหนึ่งของผู้ใหญ่

อย่าลืมว่าเด็กและทารกที่เป็นโรคท้องร่วงและอาเจียร ร่างกายจะขาดน้ำได้ง่าย



©Inter American Development Bank; ©Daniel White

หากอาการท้องเดินและอาการอาเจียรรุนแรงขึ้น จะต้องให้ดื่มน้ำอย่างอื่นด้วยเช่น น้ำข้าวต้ม หรือน้ำที่ผสมน้ำตาลเล็กน้อยและพาไปหาหมอทันที



©WHO/Pierre Viroit #PIC0067

Treatment for Poisoning

เราจะใช้ผงถ่านแก้พิษได้อย่างไร

ผงถ่านสามารถรักษาอาการเกิดพิษได้ทั้งในผู้ใหญ่และในเด็ก เราควรรหาผงถ่านมาไว้ที่บ้านเสมอเพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน

หากมีใครกินยาพิษ หรือกินยาเกินขนาด เราควรให้กินผงถ่านทันที (ภายใน 30 นาที) แล้วจึงพาไปหาหมอ

ให้ทำสิ่งต่อไปนี้ในกรณีที่มีการกินยาพิษ



©Wildwood Lifestyle Center

4-10 spoonfuls of charcoal

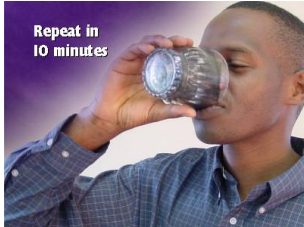
ให้ดื่มน้ำผงถ่านที่ผสมน้ำเล็กน้อย 4-10 ช้อนโต๊ะ (หากกินยาพิษไปแล้วเกินสองชั่วโมง ควรให้ดื่มน้ำผงถ่านให้มากขึ้น)

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



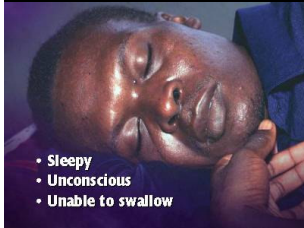
©Wildwood Lifestyle Center

แล้วเติมน้ำอีกแก้วตามลงไป



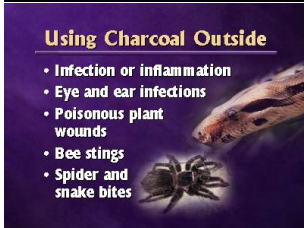
©Wildwood Lifestyle Center

ให้เติมน้ำผงถ่านซ้ำอีกภายใน 10 นาที และดื่มอีกครั้งหลังจากนั้นหากอาการไม่ดีขึ้น



©WHO/TDR/Crump #9604434

ให้ระวัง อย่าบังคับให้เติมน้ำผงถ่านหากผู้ป่วยหลับอยู่ ไม่รู้สึกตัว หรือกลืนอะไรไม่ได้ ในกรณีเช่นนี้ ให้รีบนำส่งอนามัยหรือโรงพยาบาลทันที



©Wildwood Lifestyle Center; ©Adventist Frontier Missions; Life Art #CA209003, #CA209004; BrandX Pictures #bpx27778; John Fox #ANL1845; ©www.arttoday.com #2255864

เราได้เรียนรู้แล้วถึงเรื่องของการใช้ผงถ่านแก้พิษภายในร่างกาย ปัญหาบางอย่างภายนอกในร่างกาย

เราสามารถแก้ปัญหาด้วยการใช้ผงถ่านได้เช่นกัน

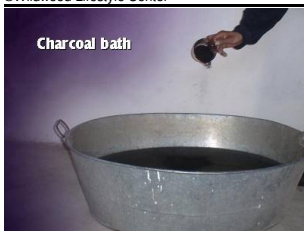
- ➔ อาการอักเสบหรือภาวะติดเชื้อบริเวณผิวหนัง และไขข้อ
- ➔ การติดเชื้อในตาและหู
- ➔ แผลเป็นพิษจากพืชชนิดต่างๆ
- ➔ ผื่นและแมลงต่อย
- ➔ แมงมุมต่อยและงูกัด



©Wildwood Lifestyle Center

เราจะใช้ผงถ่านบริเวณผิวหนังได้อย่างไร

เราใช้ผงถ่านผสมน้ำอาบหรือผสมน้ำให้มีลักษณะเป็นดินเหนียวและป้ายตรงบริเวณที่มีปัญหาได้



©George Sedupane

การผสมผงถ่านในกาละมังหรืออ่างน้ำนั้น จะใช้ในกรณีที่มีปัญหาทั้งตัว ซึ่งจะทำให้ได้ไม่ยาก ด้วยการตวงผงถ่านสองถ้วยตวงผสมในอ่างน้ำ แล้วลงไปแช่ในน้ำ

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



ส่วนการผสมผงถ่านให้มีลักษณะขุ่นๆเหมือนดินเหนียว จะใช้ในกรณีที่ผิวหนังมีปัญหาเป็นบริเวณที่ไม่กว้าง วิธีผสมผงถ่านทำได้ดังนี้

©Wildwood Lifestyle Center



- ๕ ผสมผงถ่านกับน้ำจำนวนเล็กน้อยให้มีลักษณะขุ่นเหมือนดินเหนียว
- ๕ นำไปป้ายลงบนผ้าบางๆให้กว้างตามขนาดที่ต้องการ และปิดด้วยผ้าอีกชั้นหนึ่ง
- ๕ นำผ้าปิดแผลผงถ่านนี้ ไปปิดตรงบริเวณผิวหนังที่มีปัญหา ให้พยายามปิดบนบริเวณนั้นอย่างมิดชิด
- ๕ นำแผ่นพลาสติกมาปิดทับอีกชั้นหนึ่ง เพื่อป้องกันน้ำระเหยจนแห้งไป
- ๕ แล้วปิดด้วยพลาสติกให้แน่น



ก่อนที่จะปิดด้วยแผ่นผงถ่าน ให้ล้างผิวหนังบริเวณนั้นให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่

©Wildwood Lifestyle Center



เมื่อปิดเรียบร้อยแล้ว ให้ปล่อยให้ในสภาพนี้หลายๆชั่วโมงหรือทิ้งไว้ค้างคืน

©Wildwood Lifestyle Center



ในวันรุ่งขึ้น ถอดออกและเอาแผ่นผงถ่านนั้นทิ้งไป

©Wildwood Lifestyle Center



เตรียมแผ่นผงถ่านแผ่นใหม่ และนำไปปิดบริเวณผิวหนังที่มีปัญหา ทำเช่นนี้ได้อีกหลายวันหรือจนกระทั่งบริเวณที่อักเสบหรือบวมนั้น จะหาย

©Wildwood Lifestyle Center

ถ่าน การรักษาที่อันตรายจากธรรมชาติ



©Christine Payne; ©www.arttoday.com #2255864

ต่อไปเราจะพูดถึงวิธีแก้ปัญหาเมื่อถูกแมลงหรือสัตว์มีพิษกัด

หากมีคนถูกงูหรือแมงมุมกัด หรือแมลงป่องหรือผึ้งต่อย จะต้องทำการรักษาแก้พิษทันที



©George Sedupane

ให้จัดหาผงถ่านเก็บไว้ในตู้ยาประจำบ้าน และพร้อมที่จะนำมาใช้เสมอ



©Wildwood Lifestyle Center

เราควรทำอย่างไรหากมีแมลงหรือสัตว์ที่มีพิษต่อยหรือกัด ให้ล้างบริเวณนั้นด้วยน้ำและสบู่ทันที



©Wildwood Lifestyle Center

ผสมผงถ่านที่มีลักษณะเป็นดินเหนียวมากๆ และป้ายตรงบริเวณที่ถูกต่อยหรือกัดนั้น



©Wildwood Lifestyle Center

นำแผ่นพลาสติกมาปิดทับอีกชั้นหนึ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำระเหยจนแห้งไป



©Wildwood Lifestyle Center

เปลี่ยนผงถ่านทุกๆ 10-15 นาที จนกระทั่งอาการปวดและบวมหายไป



©Wildwood Lifestyle Center

แล้วให้ดื่มน้ำผงถ่าน 2 ช้อนโต๊ะในน้ำครึ่งถ้วยทุกๆ 2 ชั่วโมง ให้ทำเช่นนี้ 3 ครั้ง แล้วดื่มน้ำผงถ่าน 1 ช้อนชาทุกๆ 4 ชั่วโมงต่อไปอีก 24 ชั่วโมง ทุกครั้งที่ดื่มน้ำผงถ่าน เราควรดื่มน้ำตาม 2 แก้ว

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



งูบางชนิดมีพิษที่ร้ายแรงถึงตาย
คุณจะต้องทำการรักษาพิษจากงูกัดอย่างรวดเร็ว
หากเป็นงูที่มีพิษ อาการปวดและบวมจะเกิดขึ้นภายใน 10 นาที
ผงถ่านจะให้ผลที่ดี
หากได้นำมาป้ายบริเวณนั้นก่อนอาการบวมจะเกิดขึ้น



หากถูกงูพิษกัด ให้จดจำไว้เสมอว่า
จะต้องทำให้คนที่ถูกงูกัดนั้นอยู่นิ่งๆและสงบ



แล้วให้คนไปตามแพทย์มาช่วยทันที



ป้ายผงถ่านให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ในขณะที่คอยการช่วยเหลือ
อยู่ หรือในขณะที่เดินทางไปหาหมอที่โรงพยาบาล



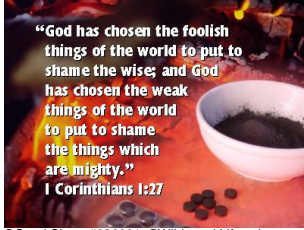
ให้ดื่มน้ำผงถ่าน 2 ช้อนโต๊ะผสมน้ำสำหรับคนที่ดื่มได้
หากเขาไม่มีอาการง่วงหรือหมดสติ



ให้นำน้ำแข็งใส่ตรงบริเวณแผลที่ถูกกัด
นำมาวางไว้ข้างบนและข้างล่างของผงถ่าน
หากมีอาการปวดมากให้เอาน้ำแข็งออก

การใช้ผงถ่านอย่างถูกต้องและเอาใจใส่นั้นได้ช่วยชีวิตคนที่ถูกงูกัดมามากแล้ว

ถ่าน การรักษาที่อัศจรรย์จากธรรมชาติ



©Good Shoot #036081; ©Wildwood Lifestyle Center

เป็นเรื่องที่น่ายินดีมากเพียงไร ที่เรามีวิธีแก้ปัญหาก็ไม่ยุ่งยาก และยังสามารถช่วยชีวิตของหลายคนได้

เมื่อเราใช้อย่างถูกต้อง

วิธีการรักษาที่เรียบง่ายจากธรรมชาตินี้จะให้ผลที่ดีกว่ายาสมัยใหม่มา กมาย



พระคัมภีร์เปิดเผยว่า “แต่พระเจ้าได้ทรงเลือกคนที่โลกถือว่าโง่เขลา เพื่อทำให้คนมีปัญญาอับอาย และได้ทรงเลือกคนที่โลกถือว่าอ่อนแอ เพื่อทำให้คนที่แข็งแรงอับอาย” 1 โครินธ์ 1:27

ขอพระเจ้าทรงอวยพระพรให้ท่านมีสุขภาพที่แข็งแรงในขณะที่ท่าน เรียนรู้ที่จะใช้วิธีการรักษาที่เรียบง่าย ที่พระเจ้าทรงจัดไว้แก่ท่าน

Thrash, Agatha and Thrash, Calvin, Rx Charcoal, Family Health Publications LLC, Sunfield, Michigan, 1988.

1 This was done in 1813, by a well-known French chemist.