

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว

วันนี้เราจะพูดถึงโรคที่น่าหวาดกลัว ที่มีชื่อว่า โรคเอดส์



©Bill Dull; Malcolm Linton



©GC/Sabbath School Department

เอดส์เป็นโรคที่ติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง ซึ่งเกิดจากเชื้อโรคหรือไวรัสที่เรียกว่า เอชไอวี



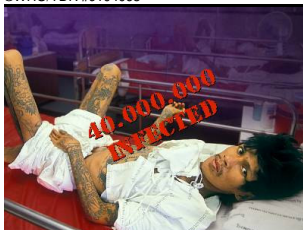
©Malcolm Linton

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาโรคเอดส์ให้หายได้ แต่ข่าวดีคือเกือบทุกคนสามารถหลีกเลี่ยงโรคนี้ได้



©Adventist Digital Media; ©Malcolm Linton; ©WHO/TDR #9104068

ในเวลานี้โรคเอดส์พบได้เกือบทุกประเทศ มีข่าวอยู่แทบทุกวันว่ามีหลายคนเสียชีวิตด้วยโรคเอดส์



©Malcolm Linton

องค์การอนามัยโลกรายงานว่า ในช่วงปลายปี ค.ศ. 2000 ทั่วโลกมีคนติดเชื้อเอดส์เกือบถึง 40 ล้านคน¹



©Corel #590092

ตั้งแต่ช่วงปี ค.ศ. 1970 จนถึงปัจจุบันมีกว่า 20 ล้านคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้² ซึ่งเป็นจำนวนคนตายที่มากกว่าจำนวนคนที่ตายในสงครามต่างๆ ทั้งหมดรวมกัน



©Panorama Productions

ผู้ที่ติดโรคนี้และยังมีชีวิตอยู่ จะอยู่ในทวีปแอฟริกาและทวีปเอเชีย แต่...

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว



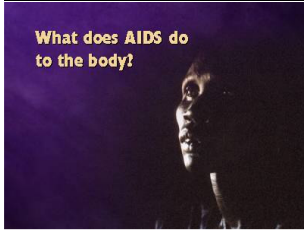
©Photodisc #43241

...โรคนี้อย่างพบในประเทศที่ร่ำรวย
ในทวีปยุโรปและทวีปอเมริกาเหนือ



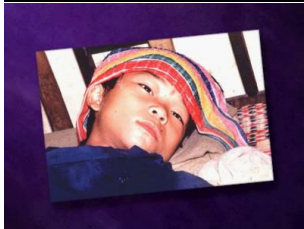
©Panorama Productions. ©Andreas Neumann

ในเวลานี้มีเด็กกำพร้าเพิ่มเป็นพันๆคน
เนื่องจากโรคนี้อาจคร่าชีวิตของคนในวัยหนุ่มสาว



©Malcolm Linton

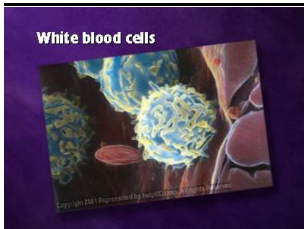
เอดส์ทำอะไรกับร่างกายมนุษย์
เอดส์ทำลายอำนาจของร่างกายที่จะทำให้เราอยู่อย่างสุขสบาย



©WHO/TDR/L. Maurice #9100136

คนเราจะล้มป่วยเป็นบางครั้งด้วยโรคต่างๆไป ตัวอย่างเช่น
โรคหวัด หรือโรคท้องร่วง

ท่านเคยสงสัยหรือไม่ว่า
บ่อยครั้งเราจะหายจากโรคนี้อัตโนมัติโดยไม่ต้องรับประทานยาใด
ๆเลย



©HelpMD.com #Z061-F-164

เราหายป่วยได้เพราะว่าร่างกายของเรามีวิธีที่จะต่อสู้กับโรคต่างๆ
ได้ วิธีหนึ่งคือร่างกายจะใช้เม็ดเลือดขาว
เพื่อที่จะทำลายเชื้อโรค



©HelpMD.com #Z500-LL-8980

แต่ถ้าเมื่อเชื้อโรคเอดส์ (เชื้อเอชไอวี) เข้าสู่ร่างกาย
มันจะทำลายเม็ดเลือดเหล่านี้ที่คอยปกป้องเรา



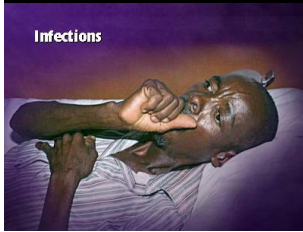
©Corel #515057

ในช่วงแรกผู้ที่มีเชื้อเอดส์อยู่ในตัว
จะรู้สึกสบายและจะไม่รู้เลยว่ามีเชื้อโรคนี้อยู่ในตัวเขา
เมื่อเป็นเช่นนี้ เป็นเรื่องที่น่าเศร้ามาก
เพราะเขาสามารถแพร่เชื้อไปให้แก่ผู้อื่นผ่านทางเพศสัมพันธ์ได้

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว



ต่อมาไม่นาน คนๆนั้นก็เริ่มป่วยบ่อยขึ้นด้วยโรคต่างๆไป เช่นโรคท้องร่วง และโรคติดเชื้อในหู



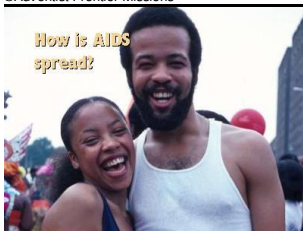
โรคติดต่อ เช่น วัณโรค โรคปอดบวม และโรคอื่นๆอีกหลายโรคเป็นโรคที่คนติดเชื้อเอดส์มักจะเป็นกัน



เมื่อเวลาผ่านไปสักระยะหนึ่ง การติดเชื้อเหล่านี้จะรุนแรงมากขึ้น แม้ยาที่มีฤทธิ์แรงๆก็ไม่สามารถรักษาให้หายได้ คนๆนั้นก็ถึงแก่ความตาย



ชาวที่นาเศร่าใจ คือ ทุกคนที่ติดเชื้อเอดส์จะล้มป่วยและตายในที่สุด



โรคเอดส์ติดต่อได้อย่างไร



ติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์กับผู้มีเชื้อเอดส์

คนส่วนใหญ่ที่มีเชื้อเอดส์ (เชื้อเอชไอวี) ในเลือดนั้นจะได้รับเชื้อมาจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อของโรคนี้ แม้ว่าเขาจะมีนาตาปกตติก็ตาม

ยังมีวิธีอื่นๆที่จะติดโรคนี้ได้เช่นกัน คือ



การใช้เข็มและกระบอกฉีดยาเดียวกันกับผู้ที่เป็นโรคเอดส์

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว

การรับเลือดที่มาจากผู้ที่เป็นโรคเอดส์

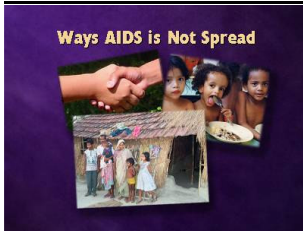


©Journal of Health and Healing



©Viriato Ferreira

แม่ที่เป็นโรคเอดส์ จะส่งเชื้อไปให้ลูกที่อยู่ในครรภ์



©Daniel White; Diana Barnett/FACES OF TOMORROW; Bill Dull

เชื้อเอดส์จะไม่ติดต่อทาง

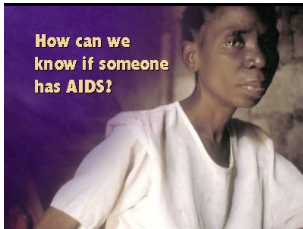
- ➔ การสัมผัสทางมือ
- ➔ การรับประทานอาหาร
- ➔ การเล่นหรืออยู่ด้วยกัน



©Wildwood Lifestyle Center; Panorama Productions; Adventist Frontier Missions; WHO/TDR/Petana #9104108

เช่นเดียวกัน เชื้อเอดส์จะไม่ติดต่อทาง

- ➔ อาหาร
- ➔ น้ำ
- ➔ การใช้ห้องน้ำร่วมกัน
- ➔ แมลง³



©Malcolm Linton

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าคนๆนั้นป่วยเป็นโรคเอดส์



©Malcolm Linton; ©Panorama Productions; ©Adventist Frontier Missions; ©Wildwood Lifestyle Center

เนื่องจากโรคเอดส์เป็นโรคที่พบได้แพร่หลายทั่วโลก

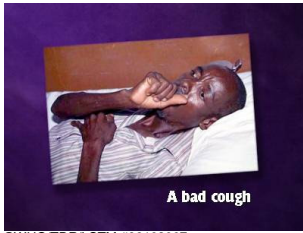
เราจะต้องคิดถึงโรคนี้ก็ต่อเมื่อเราเห็นคนๆนั้นเริ่มแสดงอาการป่วยบ่อยๆ และมีปัญหาต่อไปนี้มากกว่าสองรายการ⁴

- ➔ ร่างกายซูบผอมลงไปเรื่อยๆ
- ➔ ท้องร่วงเรื้อรัง หรือ
- ➔ ตัวร้อนเรื้อรังเกินหนึ่งเดือน

พวกเขาอาจจะมีอาการต่อไปนี้ด้วย

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว

ไอเรื้อรังเป็นเดือน

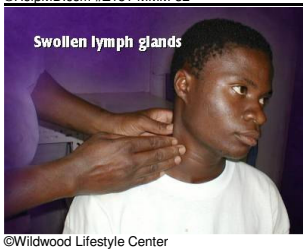


มีเชื้อราพบในช่องปาก หรือ



ต่อมน้ำเหลืองที่ใดที่หนึ่งของร่างกายบวม

นอกจากนี้พวกเขาอาจมี



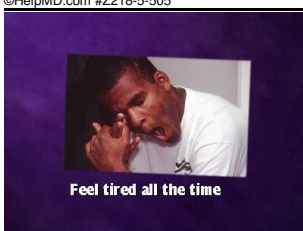
ผื่นแดงหรือผื่นดำขึ้นตามตัว



หูดหรือแผลที่มีหูดขึ้นบ่อยๆ
และจะรักษาไม่หายโดยเฉพะารอบๆอวัยวะเพศ



และคนที่เป็นเอดส์จะรู้สึกอ่อนเพลียอยู่เสมอ



คนที่เป็นเอดส์จะติดเชื้้อวัณโรค
หรืออาการอักเสบประเภททงส์วัดได้ง่าย ลักษณะของโรคงูสวัด
คือจะมีตุ่มพองที่เจ็บขึ้นตามด้านใดด้านหนึ่งของร่างกาย



เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว

แล้วโรคเอดส์ในเด็กจะมีลักษณะอย่างไร



หากผู้หญิงที่มีเชื้อเอดส์ในเลือดตั้งครรรภ์และคลอดบุตร เด็กคนนั้นจะติดเชื้อเอดส์ในเลือดมาได้ และแสดงอาการป่วย เด็กส่วนใหญ่จะติดเชื้อมาตั้งแต่ในท้องแม่หรือในเวลาคลอด^{5 6}



เด็กที่ติดเชื้อจะไม่แสดงอาการในช่วงแรกเหมือนเช่นในผู้ใหญ่ พวกเขาอาจมีชีวิตอยู่หนึ่งถึงสองปีโดยไม่แสดงอาการของโรคเอดส์ แต่เมื่อมีอายุถึงสี่ขวบอาการของโรคก็จะเริ่มปรากฏขึ้น⁷



เด็กส่วนใหญ่ที่เป็นเอดส์จะเจริญเติบโตไม่ค่อยดี หากเด็กป่วยบ่อยๆ เราจะต้องสงสัยว่าเขาอาจเป็นโรคเอดส์ ซึ่งจะมีอาการเช่นเดียวกับผู้ใหญ่



เมื่อสงสัยว่าคนๆ นั้นป่วยเป็นโรคเอดส์ เราจะต้องเจาะเลือดส่งตรวจหาเชื้อเอดส์



โรคเอดส์รักษาได้อย่างไร



ยังไม่มีวิธีรักษาโรคเอดส์ แต่เนื่องจากคนที่ป่วยเป็นเอดส์จะมีปัญหาเรื่องของการต่อสู้กับการติดเชื้อ เราจะต้องพยายามรักษาโรคติดเชื้อเหล่านี้ ตัวอย่างเช่น หากเป็นวัณโรค ก็ให้รักษาโรคนั้น หากท้องร่วงก็ให้รักษาอาการท้องร่วง



ในบางประเทศ มียาที่จะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นเพื่อต่อสู้กับโรคติดเชื้อต่างๆ ได้ แต่ยาเหล่านี้ไม่ได้รักษาโรคเอดส์ และยังทำให้ผู้ที่ได้รับยามีอาการแสบได้ ยานี้ยังมีราคาแพงและหาซื้อทั่วไปไม่ได้



เอ็ดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว



©Malcolm Linton

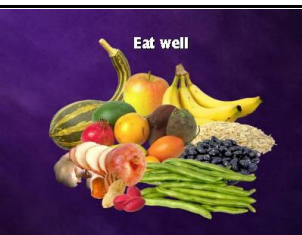
เมื่อเวลาผ่านไป อาการติดเชื้อจะรุนแรงขึ้น ร่างกายจะสู้ไม่ไหว ยาก็จะรักษาไม่ได้ และเมื่อมาถึงจุดนี้ ผู้ป่วยจะเสียชีวิต



©CARE 1996/Shaw McCutcheon

ยังบอกไม่ได้ว่าผู้ที่ติดเชื้อเอ็ดส์จะอยู่ได้นานเท่าไร บางคนอยู่ได้เป็นเดือน บางคนเป็นปี แต่เราจะช่วยร่างกายของเราให้แข็งแรงเพื่อต่อสู้กับโรคนี้อได้ เมื่อเป็นเช่นนี้ผู้ป่วยจะอยู่ได้นานขึ้นและมีชีวิตที่ดีขึ้น

วิธีที่จะทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นมีดังนี้



©Hemera Technologies

Eat well

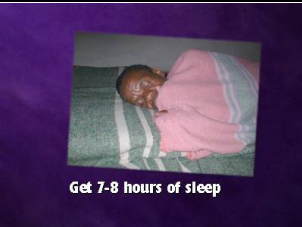
รับประทานอาหารที่ดี หากรับประทานอาหารผัก ผลไม้ ถั่ว และลูกนัทให้มากก็จะดีมาก แต่ควรรับประทานอาหารเนื้อสัตว์และเนื้อปลาให้น้อยลง



©WHO/TDR/Crump #9809516

Keep active

ทำกิจกรรมอยู่เสมอเท่าที่จะทำได้ งานที่ต้องใช้กำลัง เช่นการทำสวน หรือการออกกำลังกายจะมีประโยชน์ต่อร่างกาย แต่การนั่งอยู่ในบ้านโดยไม่ทำอะไรเลย จะทำให้ร่างกายอ่อนแอลงได้ การเดินวันละ 30 นาทีเป็นการออกกำลังกายที่ดีมาก



©George Sedupane

Get 7-8 hours of sleep

นอน **7-8** ชั่วโมงทุกคืน



©Worldbank #LS017S05

8-10 glasses of water daily

ดื่มน้ำ **8-10** แก้วต่อวัน หากอากาศร้อนให้ดื่มมากกว่านี้



©Wildwood Lifestyle Center

Don't smoke, drink, or use drugs

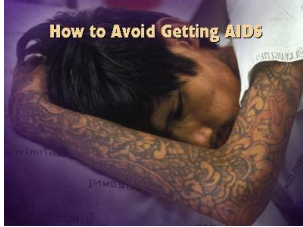
ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ ห้ามเสพยาเสพติด สิ่งเหล่านี้จะทำให้ร่างกายอ่อนแอลง

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว

หากมีโรคติดเชื้อ ให้พบแพทย์รักษาทันที

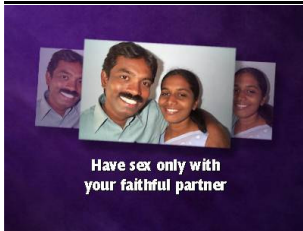


©Inter American Development Bank



©Malcolm Linton

เนื่องจากว่ายังไม่มีวิธีรักษาโรคเอดส์ เราจึงควรที่จะใส่ใจป้องกันโรคนี้นี้ วิธีป้องกันไม่ให้เอดส์มีดังนี้



©Bill Dull

มีเพศสัมพันธ์กับคู่สามีภรรยาของเราเท่านั้น



©Good Shoot #044028

หากมีสามีหรือภรรยาที่ไม่ซื่อสัตย์ ให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง และให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจเลือด



©GC/Sabbath School Department

ให้ระลึกเสมอว่า พระเจ้าประสงค์ให้คนเรามีชายคนเดียวหรือหญิงคนเดียวเป็นคู่ครองตลอดชีวิต อะไรที่ห่างออกไปจากนี้จะไม่เป็นพระประสงค์ของพระเจ้า ซึ่งจะเป็นต้นเหตุของความทุกข์และนำไปสู่ความระทมและการตายก่อนเวลาได้



©WHO/TDR/Crump #9913014

อย่าใช้เข็มที่ไม่สะอาดฉีดยา



©Photodisc #59238

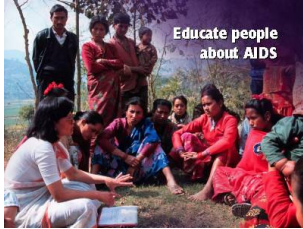
อุปกรณ์ทุกอย่างที่ใช้กับตัวเรา เพื่อผ่าตัดหรือฝังเข็มจะต้องสะอาดผ่านการฆ่าเชื้อทุกครั้ง

เอดส์ -- โรคที่น่าหวาดกลัว



©John Foxx #MHL1906

หลีกเลี่ยงการรับเลือดหากทำได้



©Panorama Productions

ให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์

เราต้องเข้าใจว่าโรคเอดส์เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นจริง

และเป็นต้นเหตุของความทุกข์ทางกายและใจที่เกิดขึ้นทั่วโลก



©Adventist Digital Media

มีคนหลายล้านคน กำลังรอวันตายเนื่องจากป่วยเป็นโรคเอดส์

พวกเขาต้องการพระเจ้าที่จะอภัยความบาปให้แก่พวกเขา

ไม่ว่าพวกเขาจะไปทำอะไรมาในอดีตก็ตาม หลายคนล้มป่วย

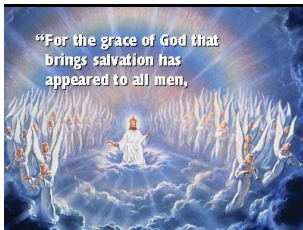
โดยตัวเองไม่ได้เป็นต้นเหตุ หรือเคยทำสิ่งที่ผิดมาในชีวิต

พวกเขาต้องเรียนรู้แผนการของพระเจ้าที่จะให้เขาทั้งหลายมีชีวิต

ที่ดีกว่า

เพื่อที่จะได้ไปอยู่ในเมืองที่พระองค์ทรงกำลังเตรียมไว้ให้พวกเขา

พระเจ้าข้าพระองค์กล่าวว่า



©Adventist Digital Media

“เพราะว่าพระคุณของพระเจ้าได้ปรากฏแล้ว

เพื่อช่วยคนทั้งปวง...



...สอนให้เราละทิ้งความอธรรมและโลกีย์ตัณหา

และดำเนินชีวิตในยุคนี้อย่างมีสติสัมปชัญญะ



...คอยความสุขซึ่งจะได้รับตามความหวัง

ได้แก่การปรากฏของพระสิริของพระเจ้าใหญ่ยิ่งคือ

พระเยซูคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอดของเรา” ทิตัส 2:11-13

1 AIDS epidemic update – December 2000. World Health Organization/UNAIDS, Geneva.

2 AIDS epidemic update – December 2000. World Health Organization/UNAIDS, Geneva.

3 Werner, D. *Where There Is No doctor*, The Hesperian Foundation, 1999 p.399

4 Werner, D. *Where There Is No doctor*, The Hesperian Foundation, 1999 p.400

5 Approximately 85% of children with HIV are infected before or during birth.

6 Heese, H.de V. *Handbook of Paediatrics*, Oxford- Southern Africa, Cape Town, 1997 p.258.

The virus can also be passed on through breast milk. In countries where mothers can easily bottle feed their babies and where hygiene is good, mothers with HIV may be advised not to breastfeed their babies.

If hygienic conditions are not suitable for bottle feeding and children are at higher risk of getting diseases such as gastroenteritis, the risks of not breastfeeding are greater than getting AIDS/HIV and mothers with HIV may be advised to breastfeed their babies.

7 Heese, H.de V. *Handbook of Paediatrics*, Oxford- Southern Africa, Cape Town, 1997 p.258