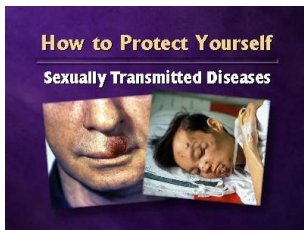


โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©Malcolm Linton

วันนี้เราจะมาเรียนรู้วิธีป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©George Sedupane

หญิงสาวคนนั้นตกใจกลัว เธอได้ยินข่าวจากวิทยุว่า มีคนตายด้วยโรคเอดส์มากขึ้นทุกวัน โรคนี้ติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ ใจเธอเริ่มเต้นแรงขึ้น ขณะที่เธอคิดว่าเธออาจป่วยด้วยโรคนี้



© George Sedupane

เธอมีเพื่อนชายคนใหม่ และเธอได้หลับนอนกับเขาหลายครั้ง เธอไม่รู้จักเพื่อนชายคนนี้นักนัก แต่เขาดูเหมือนว่าเป็นคนที่ดี เขามาจากต่างจังหวัดเพื่อมาทำงานในบริษัทก่อสร้าง



© George Sedupane

ชายคนนี้อบอกเธอว่าเขายังไม่ได้แต่งงาน และเธอเป็นเพื่อนหญิงคนเดียวของเขา เขายังคุยถึงเรื่องที่จะแต่งงาน แต่เธอสังเกตเห็นว่าหลังจากได้ไปหลับนอนกับเขาครั้งแรก ไม่นานเธอก็เริ่มแสดงอาการปวดในบริเวณอวัยวะเพศ



© George Sedupane

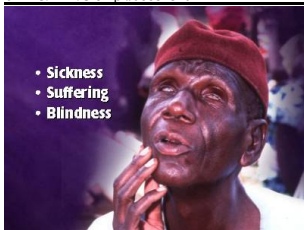
เธอยังไม่ได้ไปหาหมอ เพราะเธอคิดว่าอีกหลายวันอาการคงจะหายไปเอง แต่ในเวลาอันหลังจากได้ฟังวิทยุแล้ว เธอเริ่มเกิดความกลัว เธอเสียใจและคิดว่าไม่น่าไปนอนกับชายคนนั้น

หญิงสาวคนนี้ไม่ได้เป็นเพียงคนเดียวที่มีความกลัว ทุกวันนี้มีคนนับล้าน ทั้งผู้ใหญ่และวัยรุ่นกลัวว่าตัวเองจะติดโรคเอดส์



©Malcolm Linton; ©WHO/TDR/Crump #9913336; ©WHO/TDR/Crump #98031329

แต่โรคเอดส์ไม่ใช่เป็นโรคโรคเดียวที่ติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์ ยังมีโรคอื่นๆอีกหลายโรคที่ติดต่อได้จากทางนี้ โรคเหล่านี้รวมแล้วเรียกว่า โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©WHO/TDR/Crump #98031329

โรคเหล่านี้จะทำให้ไม่สบายและเป็นทุกข์ทรมาน ตัวอย่างเช่นตาบอด

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©Worldbank #N163S14

...เป็นหมัน แท้งลูก โรคในสมอง มะเร็ง และเสียชีวิตในที่สุด

วันนี้เราจะเรียนรู้เรื่องโรคเหล่านี้ให้มากยิ่งขึ้น โรคเหล่านี้รักษาให้หายได้หรือไม่ และอะไรเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะหลีกเลี่ยงการติดโรคเหล่านี้



©Malcolm Linton

ให้เราเริ่มด้วยโรคเอดส์

โรคเอดส์คงเป็นโรคที่น่ากลัวที่สุดโรคหนึ่งของมนุษย์ ซึ่งยังไม่มีวิธีการรักษาให้หาย



ประมาณ 40 ล้านคนรอบโลกติดเชื้อเอดส์ และจำนวนคนที่ติดเชื้อก็เพิ่มขึ้นทุกวัน



©Malcolm Linton

โรคเอดส์ได้ทำลายชีวิตเราไปกว่า 20 ล้านชีวิตแล้ว มีเด็กกำพร้านับล้านคน เนื่องจากพ่อแม่ต้องตายด้วยโรคเอดส์



©Inter American Development Bank

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าคนๆนั้นป่วยเป็นโรคเอดส์ นี่เป็นเรื่องที่น่าเศร้าที่สุด คนที่ติดเชื้อไวรัสเอดส์ที่เรียกว่า เชื้อเอชไอวีนั้น จะอยู่ได้เป็นเดือนๆหรือเป็นปีๆโดยไม่แสดงอาการของโรค

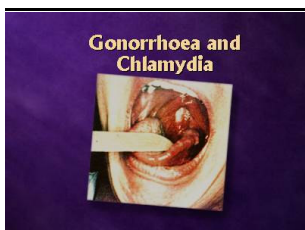


ในช่วงเวลานี้เชื้อเอดส์สามารถติดต่อไปยังผู้อื่นได้โดยทางเพศสัมพันธ์ และหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อจะส่งเชื้อไปให้ทารกในครรภ์ได้ บ่อยครั้งจะไม่พบว่าคนๆนั้นติดเชื้อ จนกระทั่งเขาได้ล้มป่วยลง หรือเป็นแผลที่รักษาให้หายไม่ได้



©GC/Global Missions

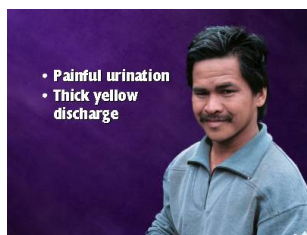
นี่คือเหตุผลว่ามีวิธีเดียวที่ปลอดภัยที่สุดคือ มีเพศสัมพันธ์กับคนที่แต่งงานด้วยเท่านั้น ผู้ที่ยังไม่แต่งงานจะอยู่อย่างปลอดภัยได้ด้วยการคอยให้ถึงเวลาแต่งงานก่อนเท่านั้น และจะต้องซื้อสัตย์ต่อคู่ชีวิตเท่านั้น หากท่านเคยไปหาผู้อื่น ท่านจะต้องไปตรวจร่างกายเพื่อหาเชื้อไวรัสเอชไอวี



©Petersen

โรคที่จะพุดต่อไปคือ โรคหนองในโกโนเรียและคลาไมเดีย

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©Panorama Productions

สำหรับผู้ชายแล้ว จะแสดงอาการทันทีหลังมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อ



โดยจะมีอาการปวดขณะถ่ายปัสสาวะ และถ่ายน้ำขุ่นเหลืองออกมา



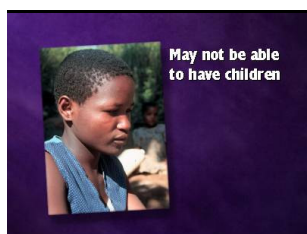
©Robert Ellets

ผู้หญิงจะมีอาการที่คล้ายคลึงกัน แต่บ่อยครั้งโรคนี้จะลามเข้าไปในร่างกาย



...ซึ่งจะทำให้เกิดการติดเชื้อและปวดรอบมดลูก

บ่อยครั้งตัวผู้ป่วยเองจะไม่แสดงอาการของโรคที่กำลังติดเชื้อ ดังนั้นโรคนี้สามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้โดยไม่รู้ตัว



©Panorama Productions

ผลลัพธ์ที่น่าเศร้าสองอย่างจะตามมา คนที่ติดเชื้ออาจจะเป็นหมันได้



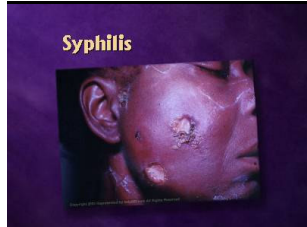
©Stanford/PNGMP

เชื้อของโรคนี้จะเข้าไปในตาของเด็กแรกเกิดและทำให้ตาบอดได้ นอกเสียจากจะรักษาได้ทัน



©WHO/TDR/Mark Edwards #9200500

ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ติดเชื้อโกโนเรียหรือคลาไมเดียจะต้องได้รับการรักษา เพราะเขาอาจติดเชื้อนี้มาได้ถึงแม้จะไม่แสดงอาการก็ตาม หากไม่รักษาผู้นั้นอาจจะล้มป่วยหรือติดต่อไปยังผู้อื่นได้



©HelpMD.com #Z313-QQQ-3129

ซิฟิลิส เป็นโรคที่พบได้ทั่วไปและเป็นโรคที่อันตราย ซึ่งติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์



©Panorama Productions

โดยทั่วไปจะแสดงอาการเริ่มแรกในส่วนของอวัยวะเพศก่อน

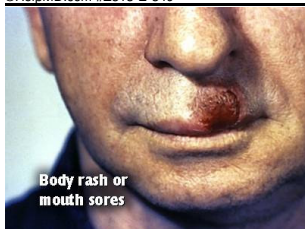
จะเป็นแผลที่เจ็บปวดเป็นเวลาหลายวันและจะหายไปเอง แต่โรคนี้ยังคงแพร่กระจายไปทั่วร่างกาย

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



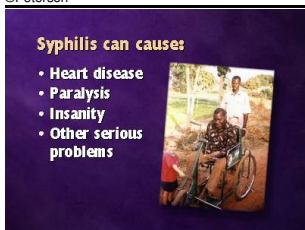
©HelpMD.com #Z313-E-349

เมื่อเวลาผ่านไปเป็นสัปดาห์หรือเป็นเดือน โรคนี้ก็จะกลับมาให้เห็นอีกบนผิวหนัง บ่อยครั้งจะปรากฏให้เห็นบนฝ่ามือและฝ่าเท้า



©Petersen

อาจมีผื่นขึ้นตามตัวหรือมีแผลในปาก บางคนจะมีอาการอักเสบที่บริเวณลำคอหรือมีปัญหาที่บริเวณไขข้อ แล้วอาการเหล่านี้จะหายไปเองโดยไม่ต้องรักษา แต่เชื่อนั้นยังคงอยู่ในเลือดแม้ว่าคนๆนั้นจะรู้สึกดีขึ้นแล้วก็ตาม



©Adventist Frontier Missions

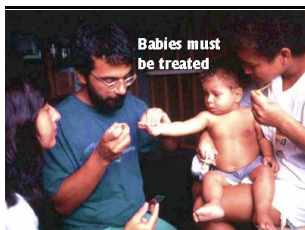
เชื้อซิฟิลิสจะเป็นได้กับทุกส่วนของร่างกายทำให้เกิดโรคที่รุนแรง อย่างเช่น โรคหัวใจ เป็นอัมพาต และจะทำให้มีสติที่ไม่ปกติ หากยังไม่ได้พบแพทย์เพื่อรับการรักษานำไปสู่ความตายได้



©Wildwood Lifestyle Center

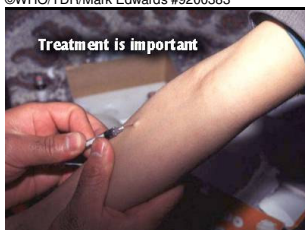
หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อตัวนี้จะส่งเชื้อไปให้ทารกน้อยได้ โรคซิฟิลิสจะมีผลต่อใบหน้าของเด็กเล็ก กระจก และแม่กระทั่งสมองและเส้นประสาทด้วย

ผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคนี้จะต้องเข้ารับการรักษา ถึงแม้จะไม่รู้สึกป่วยเลยก็ได้



©WHO/TDR/Mark Edwards #9200383

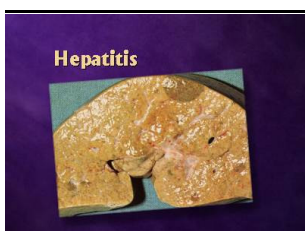
เด็กที่เกิดมาจากแม่ที่ป่วยด้วยโรคนี้จะต้องได้รับการรักษาเช่นกัน



©WHO/TDR/Crump #9606393

การฉีดยาหลายเข็มจะเป็นวิธีการรักษาโดยทั่วไป และต้องฉีดต่อไปให้ครบตามจำนวนที่หมอสั่งเพื่อการรักษาที่ได้ผล ไม่ควรหยุดการรักษาหากยังฉีดยาไม่ครบ

ทุกคนที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ป่วยด้วยโรคซิฟิลิสจะต้องได้รับการตรวจว่าได้ติดเชื้อโรคนี้หรือไม่



©Curran & Jones, Gross Pathology: Oxford University Press, p. 41

ตับอักเสบ เป็นโรคของตับที่ติดต่อโดยทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคตับอักเสบ บี

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©George Sedupane; Task Force Image Gallery; Journal of Health and Healing; Adventist Frontier Missions

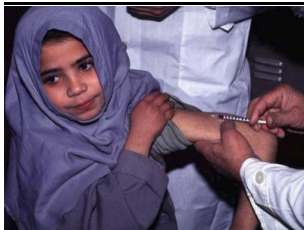
โรคตับอักเสบบี ติดต่อได้ทาง

- ➡ เพศสัมพันธ์
- ➡ ใช้เข็มฉีดยาที่เคยฉีดผู้ป่วยคนอื่น
- ➡ รับเลือดที่ติดเชื้อ
- ➡ และการติดเชื้อจากแม่ไปสู่ลูกในเวลาคลอด



©WHO/Pierre Viot

โรคตับอักเสบบี เป็นโรคที่ร้ายแรง และจะทำให้คนที่ติดเชื้อป่วยหนักได้ บ่อยครั้งเชื้อนี้จะอยู่ในร่างกายเป็นเวลานานและจะทำให้ลายดับได้ และเป็นมะเร็งตับจนเสียชีวิตในที่สุด



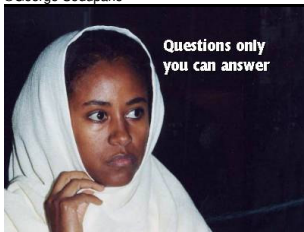
©WHO/TDR/Crump #9606391

ถึงแม้ในเวลานี้ยังไม่มีวิธีรักษาโรคตับอักเสบบี ก็ตาม แต่มีวัคซีนที่จะป้องกันโรคนี้ได้ ให้ปรึกษาแพทย์ตามโรงพยาบาล



©George Sedupane

เท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้จะเห็นได้ว่ามีหลายโรคที่ติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งท่านได้เรียนรู้ชนิดที่พบได้บ่อยที่สุด



©Robert Eilets

ท่านอาจจะกำลังถามตัวเองว่า "เรากำลังป่วยด้วยโรคเหล่านี้หรือไม่"



ตัวท่านเองเท่านั้นที่รู้ว่าตัวเองได้ใช้ชีวิตมาอย่างไร ท่านมีคู่นอนหลายคนหรือไม่ หรือท่านซื่อสัตย์ต่อคู่ชีวิตของท่านเองไหม



©GC/Global Missions

เคล็ดลับคือ ให้ซื่อสัตย์ต่อกันและกัน

หากสามีภรรยาทั้งคู่ไม่ได้ป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศ หากเขาทั้งสองรักและซื่อสัตย์ต่อกันและกัน เขาทั้งสองจะไม่ต้องกังวลกับเรื่องโรคทั้งสามที่กล่าวมานี้ ทั้งพ่อแม่และลูกๆจะปลอดภัยด้วยวิธีนี้

แต่น่าเสียดายที่มีคนมากมายไม่ซื่อสัตย์ต่อกัน และปล่อยให้ตัวเองได้รับความสุขทางเพศ การทำเช่นนี้ส่งผลเสียต่อความสัมพันธ์ และจะติดโรคมามากับการสัมพันธ์ทางเพศ ซึ่งจะทำให้ถึงแก่ความตายได้ ท่านคิดว่าคุ้มค่าหรือไม่

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



©Panorama Productions

ให้เราทบทวนว่าเราจะป้องกันตัวเองได้อย่างไร



©Adventist Frontier Missions

เก็บความสัมพันธ์ทางเพศไว้สำหรับชีวิตแต่งงานเท่านั้น
ความสัมพันธ์ทางเพศเป็นของชายและหญิงที่ได้ปฏิญาณตนที่จะอยู่ร่วมกันตลอดชีวิตเท่านั้น



©GC/Sabbath School Department

ปกป้องความสัมพันธ์ของคุณไว้ ปกป้องความไว้วางใจที่มีต่อกัน ให้ซื่อสัตย์และเคารพความสัมพันธ์ของทั้งสองฝ่าย



©Panorama Productions

หากท่านคิดว่าตัวท่านเองติดโรคที่มาจากกรณีเพศสัมพันธ์ ให้ท่านรีบหาหมอรักษาทันที



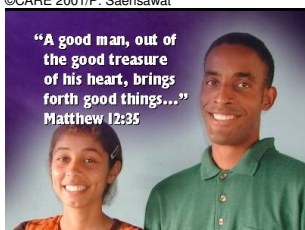
©George Sedupane

หากตัวท่านเองติดโรคทางเพศสัมพันธ์ ให้บอกอีกฝ่ายหนึ่งถึงความจริงเรื่องนี้ ท่านจะต้องรับผิดชอบและบอกผู้ที่ท่านไปมีเพศสัมพันธ์ด้วยให้ทราบ เพื่อเขาจะได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง



©CARE 2001/P. Saensawat

ให้ช่วยเหลือผู้อื่น ท่านจะต้องคอยช่วยเหลือผู้อื่นที่ติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ให้ไปรับการรักษาให้ถูกต้อง และคอยแนะนำให้เขาซื่อสัตย์ต่อคู่ของตนเอง



©GC/Sabbath School Department

พระคัมภีร์กล่าวว่า "คนดีก็เอาของดีมาจากคลังแห่งความดีในตัวของเขา" มัทธิว 12:35

ไม่ว่าเราจะทำผิดพลาดประการใดในอดีต พระบิดาบนสวรรค์ของเราจะทรงปรารภนาที่จะช่วยเราให้มีหัวใจที่พิเศษ เพื่อชีวิตของเราจะนำสิ่งที่ดีออกมาและจะให้เรามีชีวิตที่ยืนยาวด้วยความสัมพันธ์อันดีที่มีต่อกัน

Adapted from "Where There Is No Doctor", David Werner, The Hesperian

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

Foundation, 1999