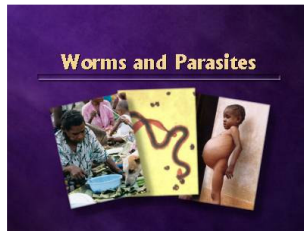


พยาธิและปรสิต

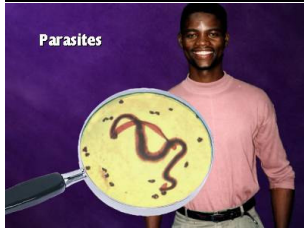


©Adventist Frontier Missions;
©WHO/TDR/Wellcome #9201015;
©WHO/TDR/Desjeux #9302600

วันนี้เราจะมาพูดถึงเรื่องพยาธิ หรือภาษาอังกฤษมีอีกชื่อหนึ่งเรียกว่าปรสิต และผลที่มีต่อสุขภาพของเรา



ท่านเคยเห็นหมัดหรือเห็บ ที่ติดอยู่กับตัวสุนัขขนอนดูดเลือดและตัวพองขึ้นๆหรือไม่ ท่านทราบหรือไม่ว่ามีสัตว์ตัวเล็กๆที่อาศัยอยู่ในท้องของสุนัขตัวนั้นด้วย



©WHO/TDR/Wellcome #9102015; ©GC/Sabbath School Department

สัตว์ตัวเล็กๆยังสามารถเข้ามาอาศัยอยู่ตามผิวหนังและในร่างกายของมนุษย์ได้ เราเรียกสัตว์เหล่านี้ว่าพยาธิ พยาธิเหล่านี้จะอยู่ในลำไส้ ในเลือด หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย

วันนี้เราจะมาเรียนรู้ถึงเรื่องของพยาธิ รูปร่างหน้าตาของมัน ชนิดของโรคที่มันทำให้เกิด และวิธีที่เราจะป้องกันไม่ให้พยาธิเหล่านี้เข้ามาอยู่ในร่างกายของเรา



©WHO/TDR/Pasteur Inst. #9102034

พยาธิไส้เดือนเป็นพยาธิชนิดหนึ่งที่ชอบอยู่ภายในลำไส้ของคน โดยทั่วไปจะมีขนาดเล็กและมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น และบางครั้งเราอาจมองเห็นพยาธิขนาดใหญ่ในอุจจาระได้



ท่านอาจจะตกใจเมื่อเราบอกท่านว่า ทั่วทั้งโลกมีคนเป็นพยาธิกว่าพันล้านคน พยาธิเหล่านี้จะทำให้เราป่วยเป็นโรคที่รุนแรงได้



©Adventist Frontier Missions

พยาธิเข้าสู่ตัวเราได้อย่างไร

พยาธิจะติดต่อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้โดยทางอาหารและเครื่องดื่มที่มีอุจจาระปนเปื้อน หากมีการดูแลรักษาความสะอาดที่ดี พยาธิจะไม่สามารถแพร่กระจายไปได้ง่าย

พยาธิและปรสิต



©Wildwood Lifestyle Center;
©WHO/TDR/Ramachandran #9102011;
©WHO/TDR/Pasteur Institute #9102034

มีพยาธิชนิดต่างๆอยู่มากมาย
ให้เรามาพูดถึงชนิดที่พบได้บ่อยที่สุด



Roundworm

©Wildwood Lifestyle Center

พยาธิไส้เดือน มีลักษณะเหมือนไส้เดือนและอาศัยอยู่ในลำไส้
มันจะกินอาหารที่คนนั้นรับประทานเข้าไป
และจะมีความยาวได้ถึง 30 เซนติเมตร (หรือ 12 นิ้ว)



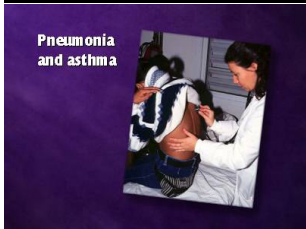
©Wildwood Lifestyle Center

พยาธิไส้เดือนที่อยู่ในลำไส้จะทำให้ปวดท้องและอ่อนเพลีย



©WHO/TDR/Crump #9706920

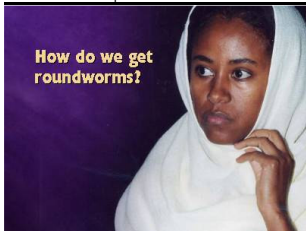
เด็กที่มีพยาธิไส้เดือนมักจะมีท้องที่โต



Pneumonia
and asthma

©WHO/TDR/Crump #9913190

บางครั้งจะทำให้เป็นโรคปอดได้ ตัวอย่างเช่น
โรคปอดบวมและโรคหอบหืด
เพราะพยาธิตัวอ่อนจะเดินทางไปยังปอดก่อนที่มันจะไปปักหลักใน
ลำไส้ บางครั้งพยาธิจะไปทำให้ทางเดินอากาศอุดตัน
และทำให้หายใจไม่คล่อง



How do we get
roundworms?

©Robert Eilets

ท่านทราบหรือไม่ว่าพยาธิไส้เดือนเข้าไปในร่างกายของคนได้อย่างไร

พยาธิจะวางไข่ในขณะที่อยู่ในทางเดินอาหารของคน



©Wildwood Lifestyle Center

ไข่พยาธิเหล่านี้จะออกมาทางอุจจาระ
และอุจจาระจะไปผสมกับดิน
หรืออาจทำให้มือเราสกปรกในขณะที่ทำความสะอาดหลังจากถ่าย
อุจจาระได้ หากเราเอามือที่สกปรกไปจับอาหาร
ไข่พยาธิเหล่านี้จะกลับไปยังทางเดินอาหาร
และเข้าไปในลำไส้ได้อีก และเมื่อเวลาผ่านไป
ไข่พยาธิเหล่านี้จะฟักเป็นตัวพยาธิ

พยาธิและปรสิต



©Wildwood Lifestyle Center

เด็กๆที่เล่นในดินที่มีไข่พยาธิอยู่
จะได้ไข่พยาธิเหล่านี้ติดมากับมือและปากได้



©Robert Eilets

เราจะทราบได้อย่างไรว่าเรามีพยาธิ



©Panorama Productions

วิธีที่ดีที่สุดที่จะตรวจหาพยาธิคือ การหาไข่พยาธิในอุจจาระ
แต่เราจะใช้ตาเปล่าหาไข่พยาธิไม่พบ
เราจะต้องใช้กล้องจุลทรรศน์ขยายจึงจะมองเห็น



©WHO/TDR/Crump #99031591

คนที่มีพยาธิไส้เดือน
จะต้องได้รับการรักษาด้วยการรับประทานยาที่เหมาะสมให้



©Wildwood Lifestyle Center

สมุนไพรบางชนิดที่เราทำได้เองอาจใช้ขับพยาธิได้
เมล็ดมะละกอเป็นสมุนไพรที่นิยมใช้ขับพยาธิ



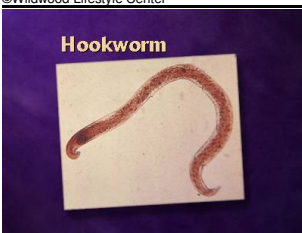
©Wildwood Lifestyle Center

ใช้เมล็ดทั้งชนิดสดและชนิดแห้งก็ได้ ก่อนอื่นให้นำเมล็ดมาบด



©Wildwood Lifestyle Center

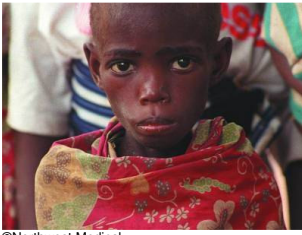
ผสมเมล็ดมะละกอที่บดแล้ว 3 ช้อนชาในน้ำ 1 แก้ว
➔
ให้ดื่มน้ำเมล็ดมะละกอ 1 แก้ว วันละ 3 ครั้งเป็นเวลา 7 วัน



©HelpMD.com #Z353-QQ-331

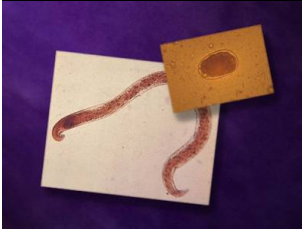
พยาธิตัวต่อไปที่จะพูดถึงคือ พยาธิปากขอ

พยาธิและปรสิต



©Northwest Medical

พยาธิปากขอเป็นโรคติดเชื้อชนิดหนึ่งที่มีอันตรายต่อเด็กเป็นอย่างมาก ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคโลหิตจางทั่วโลก โรคโลหิตจางหมายถึง โรคที่ทำให้ร่างกายมีเลือดน้อย และมีอาการอ่อนเพลียและซีโรค เด็กที่มีหน้าตาซีดซีขาวและกินดินอาจมีพยาธิปากขอได้



©HelpMD.com #Z353-QQ-331, #Z509-QQ-184

พยาธิปากขอจะอาศัยอยู่ในลำไส้ของคน



พยาธิเหล่านี้จะวางไข่ขนาดเล็กในลำไส้และออกจากร่างกายทางอุจจาระ

เมื่อไข่พยาธิเหล่านี้ฟักตัวในดินจะได้พยาธิตัวน้อยๆมากมาย พยาธิปากขอเหล่านี้จะอยู่ในดินคอยที่จะหาทางเข้าไปอยู่ในคน

พยาธิปากขอทำให้เราติดเชื้อได้อย่างไร



©Wildwood Lifestyle Center

มันจะเข้าสู่ร่างกายคนโดยทางผิวหนัง

เมื่อเราเดินบนดินด้วยเท้าเปล่า

พยาธิตัวน้อยๆเหล่านี้จะคลานและเจาะเข้าไปในเท้าของเรา

มันมีขนาดเล็กมากจนเรามองด้วยตาเปล่าไม่เห็น



©Viriato Ferreira

มียาหลายชนิดที่จะรักษาพยาธิปากขอได้

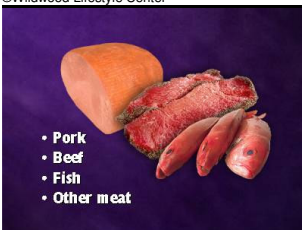
แต่ระวังให้ดีเพราะยาหลายชนิดเป็นยาที่อันตรายต่อหญิงมีครรภ์และเด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่าสองขวบ¹



©Wildwood Lifestyle Center

พยาธิอีกชนิดหนึ่งคือพยาธิตัวดีด พยาธิชนิดนี้มีลักษณะแบนยาว บางครั้งยาวได้ถึงหลายเมตร

และบางครั้งมีท่อนเล็กท่อนน้อยหลุดไปอยู่ในอุจจาระได้



©Hemera Technologies

พยาธิชนิดนี้เข้าไปในตัวเราโดยการรับประทานเนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อปลา หรือเนื้อสัตว์อื่น ๆ ที่เป็นโรคนี ซึ่งไม่ได้ผ่านการหุงต้มให้สุกดี

พยาธิตัวดีดอาศัยอยู่ในลำไส้เช่นกัน

และมีลักษณะคล้ายกับพยาธิตัวอื่นๆที่เราพูดไปแล้วก่อนหน้านี้ พยาธิตัวดีดจะวางไข่และจะออกมาทางอุจจาระ

พยาธิและปรสิต



©WHO

หากคนๆหนึ่งไม่ใส่ใจในเรื่องของความสะอาด
ไข่พยาธิเหล่านี้จะเข้าไปในปาก มันยังคลานเข้าไปในสมอง
และนำภัยอันตรายมาสู่มนุษย์
บางครั้งจะทำให้เกิดอาการชักและอาจทำให้ถึงแก่ความตายได้

คนที่มียาตีตัวดีจะต้องเข้มงวดในเรื่องของความสะอาด
และจะต้องหาทางรักษาให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้



©WHO/TDR/Stammers #0001930

ยังมีพยาธิอื่นๆอีกมากมายที่ทำให้คนเป็นโรคได้
พยาธิส่วนใหญ่เหล่านี้จะออกมาทางอุจจาระ
แต่มีชนิดหนึ่งที่จะออกมาทางปัสสาวะได้
พยาธิชนิดนี้จะทำให้เกิดโรคชนิดหนึ่งที่เรียกว่า โรคบิลฮาร์เซีย

พยาธิชนิดนี้นำอันตรายที่รุนแรงมาสู่คนได้ ทำให้เป็นโรคไต
และอาจจะไปติดอยู่ตรงบริเวณใกล้เคียง
ทำให้เป็นโรคตับที่รุนแรงได้



©Chris Brevig, ©Wildwood Lifestyle Center

พยาธิชนิดนี้ก่อให้เกิดโรคได้ดังนี้

พยาธิบิลฮาร์เซียมักจะอาศัยอยู่ในกระเพาะปัสสาวะ
หรืออยู่ในลำไส้ และวางไข่ที่จะออกมาทางปัสสาวะและอุจจาระ



©Chris Brevig

หากคนที่ติดพยาธิชนิดนี้ไปถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระใกล้ลำธารหรือแหล่งน้ำ ไข่จะฟักตัวในน้ำ



©WHO/TDR/Stammers #0001942

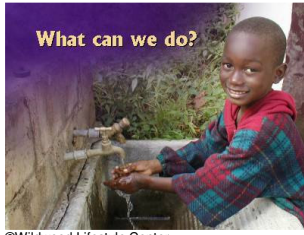
พยาธิตัวเล็กๆเหล่านี้จะเข้าไปอยู่ในตัวหอย และเจริญเติบโตขึ้น
ต่อมามันจะออกจากตัวหอยและกลับไปอยู่ในน้ำ...



©Worldbank #BD007S20

...มันจะไปทำให้คนที่มาว่ายน้ำหรืออาบน้ำติดพยาธินี้กลับบ้านไปได้

พยาธิและปรสิต



เราจะทำอะไรได้บ้างที่จะไม่ติดพยาธิใดๆมาเลย
คำตอบนั้นง่ายมาก เราจะต้องเป็นคนสะอาด
และหากติดพยาธิก็ให้หาทางรักษาโดยเร็ว

ขอแนะนำข้อเสนอแนะดังนี้



ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งเมื่อ

- ➡ ตื่นนอนในเวลาเช้า
- ➡ ทุกครั้งหลังถ่ายอุจจาระ
- ➡ ก่อนรับประทานอาหารทุกมื้อ



ให้ใส่ใจในการล้างผลไม้และผัก
โดยเฉพาะต้องล้างผักที่มีการใช้อุจจาระเป็นปุ๋ย



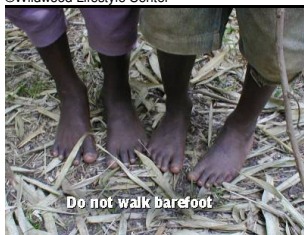
...ให้แช่ผักในน้ำเกลือเพื่อฆ่าเชื้อโรค



อย่าปล่อยให้ผู้ใดถ่ายปัสสาวะหรือถ่ายอุจจาระใกล้บริเวณแม่น้ำ
ลำธารหรือแหล่งน้ำใดๆ หรือใกล้บริเวณบ้านของท่าน

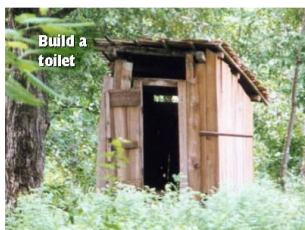


หากเด็กหรือสัตว์ถ่ายอุจจาระใกล้บริเวณบ้าน หรือในสวนผัก
ควรทำความสะอาดอย่างรวดเร็ว



อย่าปล่อยให้เด็กเดินเท้าเปล่าไปมา
การใส่รองเท้าจะช่วยป้องกันอันตรายจากการติดพยาธิได้

พยาธิและปรสิต



©Adventist Frontier Missions

หากบ้านใดยังไม่มีห้องส้วม แนะนำให้เขาสร้างห้องส้วม



©Worldbank #NP045S13

ให้คอยดูแลความสะอาดของแหล่งน้ำที่ใช้กันในหมู่บ้าน
อย่าให้สัตว์เข้าใกล้บริเวณแหล่งน้ำกินน้ำใช้ของท่าน



©Adventist Frontier Missions

อย่าปล่อยให้หมู ไก่ หรือสัตว์เลี้ยงอื่นๆ เข้าใกล้บ้านของท่าน
หรือเข้าใกล้บริเวณที่คนอาศัยและทำงาน



©Wildwood Lifestyle Center

การหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกเนื้อสัตว์จะมีประโยชน์ต่อตัวท่านเป็น
อย่างยิ่ง แต่หากท่านจะรับประทานเนื้อสัตว์
ก็ควรทำให้สุกเสียก่อน เชื้อโรคและพยาธิจะอยู่ในเนื้อหมู เนื้อวัว
และเนื้อปลาได้

หากปรุงอย่างสุกๆดิบๆจะมีโอกาสเสี่ยงต่อติดเชื้อพยาธิได้



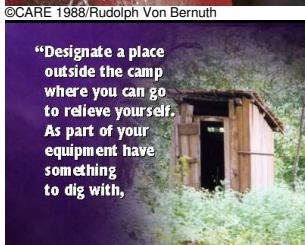
©UNESCO/Georges Malempré #30201094

พระคัมภีร์บันทึกไว้ว่า
พระเจ้าทรงบัญชาเราไม่ให้รับประทานเนื้อหมู
เพราะจะเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคมามากมาย²
การรับประทานเนื้อหมูจะนำพยาธิมาสู่เราได้



©CARE 1988/Rudolph Von Bernuth

ท่านจะเห็นได้ว่าคำแนะนำที่ให้นี้เป็นคำแนะนำที่สามารถนำไป
ปฏิบัติได้ง่ายและไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก
ด้วยการปฏิบัติตามขั้นตอนนี้
ท่านจะป้องกันโรคร้ายต่างๆได้มากมาย



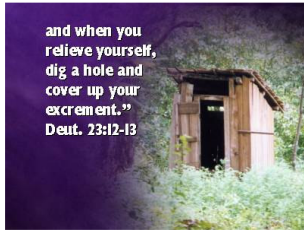
©Adventist Frontier Missions

ในอดีตนานมาแล้วพระเจ้าทรงประทานคำแนะนำในเรื่องของความ
สะอาดที่คล้ายคลึงกัน พระคัมภีร์กล่าวว่า



“ท่านทั้งหลายต้องมีที่ภายนอกค่าย เพื่อจะออกไปถึงได้
และท่านต้องมีไม้เสียมรวมไว้กับเครื่องอาวุธ

พยาธิและปรสิต



...และเมื่อท่านนั่งลงในที่ข้างนอกนั้น ท่านจงใช้ไม้ขุดหลุมไว้ และหันไปกลบสิ่งปฏิกูลของท่านเสีย” เฉลยธรรมบัญญัติ 23: 12, 13

ความสะอาดยังเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับทุกวันนี้

Based on: Where There Is No Doctor by David Werner. The Hesperian Foundation. 1999

1 Where There is No Doctor, p. 142, 374 (commenting on drugs such as Mebendazole (Vermox))

2 Leviticus 20:24, 25; Leviticus 11:7